



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
FACULDADE DE ARQUITETURA E URBANISMO**

Curso de Arquitetura e Urbanismo

Cidade Universitária – Campus A. C. Simões
Tabuleiro do Martins – CEP 57072 970 – Maceió – AL
Tel. (82) 3214 1284

CURRÍCULO 2006

6º PERÍODO

DISCIPLINA: ERGONOMIA

CÓD: AURB052

CARGA HORÁRIA: 60 HORAS

EMENTA

Ergonomia aplicada ao planejamento e projeto de arquitetura e urbanismo; antropometria; dimensionamento e arranjo do ambiente construído; Ergonomia e projeto universal; acessibilidade e dimensionamento de equipamentos e mobiliário aplicados ao edifício e à cidade; aspectos ambientais relacionados à ergonomia; ergonomia do produto.

OBJETIVOS

Desenvolver estudos de ergonomia, aplicáveis no projeto de arquitetura e urbanismo, abordando a percepção, dimensionamento e composição de espaços e equipamentos das edificações e das áreas urbanas; visando otimizar as atividades, as dimensões, as capacidades e limitações dos usuários para maximizar a sua satisfação, segurança e eficácia de uso ou operação.

Investigar os fatores que influenciam no dimensionamento de ambientes, equipamentos e mobiliário, introduzindo técnicas de análise das atividades, conceitos de antropometria, arranjo e considerações das influências culturais e sociais sobre o uso e ocupação do espaço construído.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

I UNIDADE

Ergonomia: definição, histórico, aplicações.

Principais funções do organismo humano que interessam à ergonomia.

Antropometria. Medidas e padrões referenciais básicos. Dados antropométricos aplicados aos espaços arquitetônicos e urbanos. Técnicas de dimensionamento de posto de Trabalho. Layout e Arranjo Físico dos Espaços Construídos. Planejamento e Projeto de Espaços Arquitetônicos.

Acessibilidade. Normas.

II UNIDADE

Aspectos ambientais: exposição ao calor, frio, luz, ruídos, vibrações. Níveis admissíveis e medidas de proteção. Planejamento da iluminação e cores em ambientes de trabalho. Legislação.

Ergonomia do produto: adaptação ergonômica dos produtos, o processo de desenvolvimento de produtos. Estudos de caso.

ESTRATEGIAS E METODOLOGIA

- Aulas expositivas, seminários de leitura, exposição de trabalhos, visitas técnicas.
- Apoio: textos, transparências, slides, instrumentos de medição de variáveis ambientais.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- cumprimento das atividades programadas;
- verificação da apreensão e síntese dos conhecimentos obtidos.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
FACULDADE DE ARQUITETURA E URBANISMO**

Curso de Arquitetura e Urbanismo

Cidade Universitária – Campus A. C. Simões
Tabuleiro do Martins – CEP 57072 970 – Maceió – AL
Tel. (82) 3214 1284

BIBLIOGRAFIA

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. - ABNT. **NBR 9050**. Acessibilidade a edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos. Rio de Janeiro – RJ, 2004, 97p.

DUL, J.; WEERDMEESTER, B. **Ergonomia prática**. São Paulo, Edgard Blücher Ltda., 1995, 147p.

GRANDJEAN, E.; KROEMER, H.J. **Manual de Ergonomia**. Porto Alegre: Bookman, 1998.

IIDA, I. **Ergonomia - projeto e produção**. São Paulo, Edgard Blücher, 1997, 468p.

INKELES, G. **Ergonomic living**. Ed. Simon & Schuster, 1994, 176p.

KROEMER – ELBERT, K. E. **Ergonomics – how to design for easy and efficiency**. Ed. Prentice Hall, 1994.

MINISTÉRIO DO TRABALHO (Brasil). **Norma Regulamentadora n. 15 (NR-15)**. Atividades e operações insalubres: Anexo 3- Limites e tolerância para exposição ao calor. Brasília, M.T.E., 1978.

MINISTÉRIO DO TRABALHO (Brasil). **Norma Regulamentadora n. 17 (NR-17)**: Ergonomia (117.000-7). Brasília, M.T.E., 1990.

NEUFERT, E. **Arte de projetar em arquitetura**. 15 ed., Ed. Gustavo Gili, 1996, 432p.

PANERO, J; MARTIN, Z. **La dimensiones humanas en los espacios interiores**. 7 ed., Barcelona, G.Gili, 1996, 320p.

PILOTTO NETO, E. **Cor e iluminação nos ambientes de trabalho**. São Paulo: Liv. Ciência e Tecnologia, 1980, 131p.

RIO, R.P. do.; PIRES, L. **Ergonomia – fundamentos da prática ergonômica**. São Paulo: LTr, 2001.

SANDERS, M. S. **Human factors in engineering and design**. 7 ed., New York, McGraw-Hill, 1993.

REVISTAS ESPECIALIZADAS:

Applied Ergonomics, Ergonomics, Human Factors, IEEE Transactions on Systems, Man and Cybernetics, International Journal of Man Machine Studies, Le Travail Humain, Revista Brasileira de Saúde Ocupacional.

SITES RECOMENDADOS:

<http://www.usernomics.com>

<http://www.ergo.engin.com/ErgoSites.html>

<http://www.abergo.org.br>

Local e Data

Coordenador do Curso